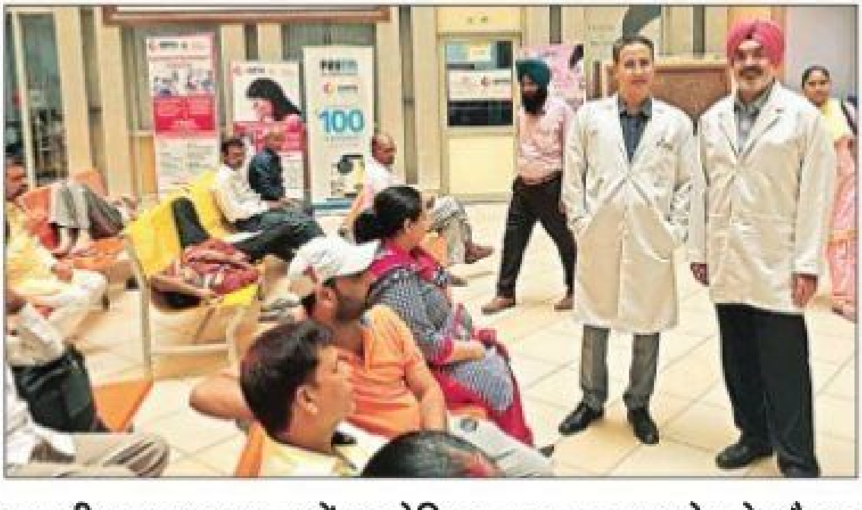
मजबूत हड्डियों से ही मजबूत बनेगा भारत : डा. गिल

लुधियाना, 5 अगस्त (मनधीर) : एस.पी.एस. हॉस्पिटल में रविवार को नैशनल बोन एंड ज्वाइंट डे मनाया गया। लोगों को हड्डियों की संभाल प्रति जागरूक करने के उद्देश्य से करवाए गए प्रोग्राम में हड्डी रोग विभाग प्रमुख एवं पंजाब ऑर्थोपैडिक एसोसिएसन के पूर्व प्रधान डा. एच.एस. गिल मुख्य रूप से उपस्थित रहे।

अपने संबोधन में उन्होंने कहा कि मजबूत भारत का निर्माण मजबूत हड्डियों से ही होगा लेकिन निराशा की बात यह है कि अधिकांश लोग बोन केयर प्रति जागरूक ही नहीं हैं। उन्होंने कहा कि हर साल सड़क दुर्घनाओं में 7.5 लाख से अधिक लोग पीड़ित होते हैं, जिसमें से करीब 1.8 लाख लोगों की मौत हो जाती है। पांच से छह फीसदी लोग अपने अंग खो देते हैं और 10 फीसदी के करीब पीड़ितों को सर्जरी की जरूरत पड़ती है। इस दौरान हड्डियों की जांच का कैंप लगाया गया। सीनियर ऑर्थोपीडियाट्रिशियन डा. राहुल भान ने कहा कि हादसे में घायल को फर्स्ट ऐड देकर तुरंत ट्रॉमा सैंटर तक पहुंचा दिया जाए तो उसे बचा पाना काफी हद तक मुमकिन हो जाता है। उन्होंने लोगो को अपनी जिम्मेदारी समझने व दूसरों को भी इस प्रति जागरूक करने को कहा।



एस.पी.एस. अस्पताल में आयोजित जागरूक समारोह के दौरान उपस्थित डॉक्टर्स की टीम।

दैनिक सवेरा टाइम्स
Mon, 06 August 2018
dainiksaveratimes.epapr.in/c/3095

कैंप में लोगों की हड्डियों की जांच

जासं, लुधियाना : नेशनल हड्डी व ज्वाइंट दिवस के मौके पर एसपीएस अस्पताल में अवेयरनेस व चेकअप कैंप लगाया गया। इस मौके पर अस्पताल के हड्डी रोग विभाग के प्रमुख और पंजाब ऑर्थोपेडिक एसोसिएशन के पूर्व प्रधान डॉ. एचएस गिल ने कहा कि लोगों को हड्डियों प्रति जागरूक करने के लिए भारत सरकार ने चार अगस्त को बोन एंड ज्वाइंट डे घोषित किया है। इस संबंध में फ्री बोन व ज्वाइंट चेकअप कैंप लगाया गया। जिसमें लोगों को बताया गया कि मजबूत हड्डियों से ही राष्ट्र मजबूत बनता है। इस लिए वह हड्डियों व जोड़ों संबंधी किसी भी समस्या की अनदेखी नहीं करें। डॉ. गिल ने बताया कि इस साल सड़क सुरक्षा थीम से यह दिन मनाया गया है। देश में हर साल सड़क दुर्घटनाओं के 7.5 लाख से ज्यादा लोग पीड़ित होते हैं। इनमें से लगभग 1.8 लाख लोग की मौत हो जाती है। अगर लोग समय पर घायलों को अस्पताल पहुंचा दें तो इन मौतों को टाला जा सकता है। इसके लिए लोगों को जागरूक किया जाना चाहिए।

ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੱਡੀਆਂ ਨਾਲ ਹੀ ਦੇਸ਼ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣ ਸਕਦੈ : ਡਾ. ਗਿੱਲ

ਲੁਧਿਆਣਾ • ਅਸ਼ੋਕ ਪੁਰੀ

ਨੈਸ਼ਨਲ ਹੱਡੀ ਤੇ ਜੋੜ ਦਿਵਸ ਦੇ ਮੌਕੇ ਤੇ ਐਸਪੀਐਸ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਖੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਤੇ ਫ੍ਰੀ ਚੈਕਅਪ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਹੱਡੀ ਰੋਗ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਮੁਖੀ ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਆਰਥੋਪੈਡਿਕਸ ਅਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾ. ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹੱਡੀ ਰੋਗਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਲਈ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਨੇ 2012 ਤੋਂ ਚਾਰ ਅਗਸਤ ਦਾ ਦਿਨ ਹੱਡੀਆਂ ਤੇ ਜੋੜ ਦਿਵਸ ਐਲਾਨਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਹੀ ਅੱਜ ਹੱਡੀ ਤੇ ਜੋੜ ਚੈਕਅਪ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਾਇਆ ਗਿਆ ਕਿ ਮਜਬੂਤ ਹੱਡੀਆਂ ਨਾਲ ਹੀ ਦੇਸ਼ ਮਜਬੂਤ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਰਣ ਹੱਡੀਆਂ ਤੇ ਜੋੜਾਂ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਨਜਰ ਅੰਦਾਜ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਡਾ. ਗਿੱਲ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਸਾਲ ਸੜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਥੀਮ ਨਾਲ ਇਹ ਦਿਨ ਮਨਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਹਰ ਸਾਲ ਸੜਕ ਹਾਦਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਾਢੇ 7 ਲੱਖ ਲੋਕ ਪੀੜਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 1.8 ਲੱਖ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਲੋਕ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਇਹਨਾਂ ਜਖਮੀਆਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਪਹੁੰਚਾ ਦੇਣ ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ ਮੌਤਾਂ ਨੂੰ ਟਾਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਲਈ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ 5-6 ਫੀਸਦੀ ਲੋਕ ਇਹਨਾਂ ਹਾਦਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਅੰਗ ਗਵਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਤੇ 10 ਫੀਸਦੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਇੰਡੀਅਨ ਆਰਥੋਪੈਡਿਕ ਅਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਨਾਲ ਜੁੜੇ 14 ਹਜਾਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮੈਂਬਰ ਅੱਜ ਦੇ ਦਿਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਸੀਨੀਅਰ ਆਰਥੋਪੀਡਿਆਟ੍ਰਿਸ਼ੀਅਨ ਡਾ. ਰਾਹੁਲ ਭਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਦੌਰਾਨ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਜਖਮੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਫ੍ਰਸਟ ਏਡ ਦੇਣਾ ਤੇ ਉਸਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਟਰੋਮਾ ਸੈਂਟਰ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਾਉਣਾ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਜਿਆਦਾਤਰ ਗਰੀਬ ਮਰੀਜਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਅੰਬੁਲੈਂਸ ਵਿੱਚ ਨਾ ਤਾਂ ਜਰੂਰੀ ਉਪਕਰਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਉਸਨੂੰ ਚੁੱਕ ਕੇ ਲੈ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪੁਲਿਸ ਮੁਲਾਜਿਮ ਟ੍ਰੇਂਡ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਇਹ ਲੋਕ ਜਾਗਰੂਕ ਹੋ ਜਾਣ ਤਾਂ ਕਈ ਜਿੰਦਗਿਆਂ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

Bone and Joint Day observed

LUDHIANA, AUGUST 5

National Bone and Joint Day was observed at SPS Hospital here on Sunday.

A free bone and joint check-up camp was held and an awareness talk was given at the hospital. The talk focused on preventing bone and joint problems as the motto is 'Stronger bones Stronger India – healthier the bones, healthier the society and stronger the nation.' Rahul Bhan, Senior Consultant Orthopaedician, said an area of activity is teaching the paramedics in first-aid measures of these trauma patients. — TNS

ਸਤਿਗੁਰੂ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਹਸਤਪਾਲ 'ਚ ਲਗਾਏ ਗਏ ਡਾਕਟਰੀ ਕੈਂਪ ਦੌਰਾਨ ਮਰੀਜ਼ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ। ਤਸਵੀਰ : ਨੀਲ ਕਮਲ

ਕੌਮੀ ਹੱਡੀ ਤੇ ਜੋੜ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਸਤਿਗੁਰੂ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਹਸਪਤਾਲ 'ਚ ਸਮਾਗਮ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 5 ਅਗਸਤ (ਸਲੇਮਪੁਰੀ)- ਕੌਮੀ ਹੱਡੀ ਤੇ ਜੋੜ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਐਸ.ਪੀ.ਐਸ. ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਖੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਸਮਾਗਮ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਦੌਰਾਨ ਇਕ ਮੁਫ਼ਤ ਚੈਕਅਪ ਕੈਂਪ ਵੀ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਹੱਡੀ ਰੋਗ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਮੁਖੀ ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਆਰਥੋਪੈਡਿਕਸ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਡਾ. ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹੱਡੀ ਰੋਗਾਂ ਸਬੰਧੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਲਈ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਨੇ 2012 ਤੋਂ 4 ਅਗਸਤ ਦਾ ਦਿਨ ਹੱਡੀਆਂ ਤੇ ਜੋੜ ਦਿਵਸ ਐਲਾਨਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧ 'ਚ ਹੀ ਅੱਜ ਹੱਡੀ ਤੇ ਜੋੜ ਚੈਕਅਪ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਹੱਡੀਆਂ ਤੇ ਜੋੜਾਂ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਡਾ. ਗਿੱਲ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਸਾਲ ਸੜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਥੀਮ ਨਾਲ ਇਹ ਦਿਨ ਮਨਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਦੇਸ਼ 'ਚ ਹਰ ਸਾਲ ਸੜਕ ਹਾਦਸਿਆਂ 'ਚ ਸਾਢੇ 7 ਲੱਖ ਲੋਕ ਪੀੜਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ 1.8 ਲੱਖ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਲੋਕ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਜ਼ਖਮੀਆਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਪਹੁੰਚਾ ਦੇਣ ਤਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੌਤਾਂ ਨੂੰ ਟਾਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਲਈ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇੰਡੀਅਨ ਆਰਥੋਪੈਡਿਕ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਨਾਲ ਜੁੜੇ 14 ਹਜ਼ਾਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮੈਂਬਰ ਅੱਜ ਦੇ ਦਿਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਸੀਨੀਅਰ ਆਰਥੋਪੀਡਿਆਟ੍ਰਿਸ਼ੀਅਨ ਡਾ. ਰਾਹੁਲ ਭਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹਾਦਸੇ ਦੌਰਾਨ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਜ਼ਖਮੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਫਸਟ ਏਡ ਦੇਣਾ ਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਟਰੋਮਾ ਸੈਂਟਰ 'ਚ ਪਹੁੰਚਾਉਣਾ ਹੈ।